

Programme du mois de Juillet - Août 2017

Inscription obligatoire auprès de l'animateur de la randonnée au plus tard la veille du départ sauf indication contraire.
Les animateurs se réservent le droit de modifier le parcours ou le lieu de la randonnée en fonction des conditions météorologique ou de terrain.

Date	Départ Gare	Lieu	Distance	Durée	DCP	Alt max	Niveau	Type	Trajet AR	Animateur
Sam. 01 juillet	8H30	Le chemin de la Melzo à Cailhau	12 km	4 H	200 m		▲ ▲	Boucle		François Maradini 05.61.68.29.05
Dim. 02 juillet	7H00	Étang des Bésines	13 km	5 H 30	850 m	1987 m	▲ ▲ ▲	A/R	220 km	Serge Villemont 05.61.68.68.85
Sam. 08 juillet	8H00	Le chemin horizontal de Goulier	12 km		500 m	1483 m	▲ ▲	Boucle	140 km	Simone Rolland 05.61.68.59.23
Dim. 09 juillet	7H00	Pic des 3 seigneurs	11 km	6 H	850 m	2400 m	▲ ▲ ▲	A/R	160 km	Frédéric Garcia 05.61.68.24.70
Ven. 14 juillet	18H00	Rando nocturne et embrasement de Carcassonne Boucle de Bouilhonnac	8 km	2 H	100 m		▲	Boucle	130 km	Françoise Pradel 05.61.69.50.10
Sam. 22 juillet		Journée inter Club								François Maradini 05.61.68.29.05
Dim. 23 juillet		Médiévales à Mirepoix								
Sam. 29 juillet	9H00	Quiere de Bernadou Arabaux, Le Chemin du Pas du Facteur (2 passages câblés)	8 km	3 H	300 m		▲ ▲	Boucle	70 km	Jean Noël Tavaron 06.35.10.22.54
Dim. 30 juillet	8H00	Coudon Pech Tignous	12 km	6H	700 m	1280 m	▲ ▲ ▲	Boucle	90 km	Étienne Robert 05.61.68.22.08
Sam. 5 août	7H00	Cascade de Nerech	8 km	4H	450 m		▲ ▲	A/R	220 km	Michel Vassioutka 05.61.01.14.45
Dim. 6 août	7H30	Prade Fourcat Scaramus Col de Marmare	13 km	6H	700 m	1929 m	▲ ▲ ▲	Boucle	100 km	François Maradini 05.61.68.29.05
Sam. 12 août	8H30	Bois de Marsoulies	10 km	4H	190 m		▲ ▲	Boucle	120 km	Nicolas Fernandez 06.70.36.58.73

Programme du mois de Juillet - Août 2017

Inscription obligatoire auprès de l'animateur de la randonnée au plus tard la veille du départ sauf indication contraire.
Les animateurs se réservent le droit de modifier le parcours ou le lieu de la randonnée en fonction des conditions météorologique ou de terrain.

Date	Départ Gare	Lieu	Distance	Durée	DCP	Alt max	Niveau	Type	Trajet AR	Animateur
Dim. 13 août	7H	Étang Bleu coté des 3 seigneurs par Rabat	11 km	7H	850 m	1800 m	▲▲▲	A/R	140 km	Étienne Robert 05.61.68.22.08
Sam. 19 août	8H	St Hilaire + visite Abbaye	10 km	5H	110 m		▲▲	Boucle	80 km	François Maradini 05.61.68.29.05
Dim. 20 août	7H	Fourcat depuis Fremis	13 km	7H	1030 m	2001 m	▲▲▲▲	A/R	60 km	Frédéric Garcia 05.61.68.24.70
Dim. 27 août	7H	Le long du Najar	17 km	7H	830 m	1836 m	▲▲▲	A/R	160 km	Simone Rolland 05.61.68.59.23
Sam. 2 septembre	9H30	Sentier des métairies Peyrefitte du Razès	8 km	3H	250 m		▲▲	Boucle	32 km	Nicolas Fernandez 06.70.36.58.73
Dim. 3 septembre	7H	Étang d'Izourt depuis Pradière retour par l'orri de la Journosque	11 km	5H	800 m	1760 m	▲▲▲	Boucle	150km	Michel Vassioutka 05.61.01.14.45
		Étang d'Izourt depuis Pradière et refuge de la Caoudière	14 km	7H	1100 m	1943 m	▲▲▲▲	Boucle + A/R		

Pour contacter les animateurs :

Alain Delpech	05.61.60.07.62	Françoise Pradel	05.61.69.50.10	Nicolas Fernandez	06.70.36.58.73
Étienne Robert	05.61.68.22.08	Frédéric Garcia	05.61.68.24.70	Serge Villemont	05.61.68.68.85
François Maradini	05.61.68.29.05	Michel Vassioutka	05.61.01.14.45	Simone Rolland	05.61.68.59.23